

PAMOKŲ IR TRENIRUOČIŲ GRAFIKAS 2023 m. VASAROS METU

VAIKAMS IR PAAUGLIAMS:

- 3-7 m.**
- **Šokio pradžiamokslio grupė. Mišri grupė. Mokytoja Kristina.** Pamokos vyks iki birželio 29-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Šiuolaikinių šokių kolektyvas „SMILTELĖS“ (18.00 grupė). Vadovai GINTARAS, IGNAS.** Pamokos vyks iki birželio 28-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
- 7-12 m.**
- **Šiuolaikinių šokių kolektyvas „SMILTELĖS“ (14.45 grupė). Vadovai GINTARAS, IGNAS.** Pamokos vyks iki birželio 28-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Gatvės gimnastikos grupė. Treneris Lukas.** Treniruotės vyks iki birželio 29-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai
 - **Gatvės šokio grupė „FUNKY PEEPS“. Trenerė JURGITA. Naujokai.** Treniruotės vyks iki birželio 30-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Break Dance studija. Mišri grupė.** Treniruotės vyks iki birželio 30-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Šiuolaikinių šokių kolektyvas „SMILTELĖS“ (17.15 grupė). Vadovai GINTARAS, IGNAS.** Pamokos vyks iki birželio 28-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Šiuolaikinių šokių kolektyvas "DANGUS IR DAUGIAU". Vadovė ŽIVILĖ.** Pamokos vyks iki birželio 29-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
- Nuo 13 m.**
- **Šiuolaikinių šokių kolektyvas „SMILTELĖS“. Vadovai GINTARAS, IGNAS.** Pamokos vyks iki birželio 28-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Šiuolaikinių šokių kolektyvas "DANGUS IR DAUGIAU". Vadovė ŽIVILĖ.** Pamokos vyks iki birželio 29 -os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
 - **Gatvės šokio grupė „FUNKY PEEPS“. Trenerė JURGITA.** Pamokos vyks iki birželio 30-os dienos. Paskutinė pamoka - atvira. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.

DĖMESIO. LIEPOS -RUGPJŪČIO MĖNESIAIS VYKS ATVIROS TRENIRUOTĖS- SEMINARAI. DALYVAUTI GALI VISI 7 MŪŽŲ LANKYTOJAI BEI SVEČIAI.

- ŠIUOLAIKINIO ŠOKIO, KONTAKTINĖS IMPROVIZACIJOS;
- GATVĖS, BREIKO ŠOKIO;
- GIMNASTIKOS/TRIUKŲ;
- VAIDYBOS/IMPROVIZACIJOS.

SEMINARŲ TVARKARAŠTIS BUS PASKELBTAS JAU GREITAI! SEMINARO KAINA; 15 Eur.

SUAUGUSIEMS

- **TRX mini grupė. NAUJOKAI.** Lankymo grafikas: VI 12.00. Pamokos su nedidelėmis atostogomis vyks visą vasarą.
- **TRX MINI GRUPĖ NAUJOKAI Lankymo grafikas I ir III 17.30. Nuo liepos 11 d. **RENKAMA NAUJA GRUPĖ****
- **TRX MINI GRUPĖS.** Treniruotės su nedidelėmis atostogomis vyks visą vasarą.
- **Funkcinės treniruotės.** Lankymo grafikas iki birželio 28 -os dienos. Kvietimas į naują sezoną bus paskelbtas atskirai.
- **Pilateso mankšta. RYTE.** Lankymo grafikas: II, IV 9.30. **RENKAMA NAUJA GRUPĖ**
- **Pilateso makšta.** Lankymo grafikas: II, IV 19.00. Pamokos su nedidelėmis atostogomis vyks visą vasarą.
- **Individualios vokalo ir pianino pamokos.** Lankymo grafikas: individualus.

**Būtina registracija į renkamas pamokas/treniruotes : registracija@7muzos.lt
Kontaktai pasiteiravimui: 860097700**