

LAISVALAIKIO CENTRO ŠEIMAI "7MŪZOS" 2016-2017 METŲ SEZONAS

ATVIROS TRENIRUOTĖS IR PAMOKOS SUAUGUSIEMS

UŽSIĖMIMO PAVADINIMAS	MOKYTOJAS(A)/ TRENERIS (Ė)	LANKYMO GRAFIKAS	ATVIROS PAMOKOS/TRENIRUOTĖS
KLASIKINĖ JOGA	KATERINA	I, III – 18.15	08.29, 08.31
DINAMINĖ JOGA	NATALIJA	II, IV – 19.40, VI- 12.00	08.30, 09.01, 09.03
PILATES/KALANETIKA	INGA	II, IV – 19.00, VI -10.00	08.30, 09.01, 09.03
PILATESO MANKŠTA	ŽIVILĖ	I, III – 19.00	08.29, 08.31
KŪNO DIZAINO IR JĖGOS AEROBIKA	ALINA	I, III, IV – 20.00	08.29, 08.31
ZUMBA	IGORIS	II, IV – 19.00	Bus paskelbta vėliau
TRENIRUOKLIŲ SALĖ	-	I-V 9.00-22.00 VI – 9.00 -16.00	08.31 – 09.03

ATVIROS TRENIRUOTĖS IR PAMOKOS IKIMOKYKLINUKAMS IR PIRMOKAMS

UŽSIĖMIMO PAVADINIMAS	MOKYTOJAS(A)/ TRENERIS (Ė)	LANKYMO GRAFIKAS	ATVIROS PAMOKOS/TRENIRUOTĖS
ŠIUOLAIKINIO ŠOKIO PRADŽIAMOKSLIS 3-6 m.	KRISTINA	II, IV – 18.00	09.01
AKROBATIKA-GIMNASTIKA 3-5m.	INETA	II,IV – 18.40	08.31
AKROBATIKA-GIMNASTIKA 4 -5 m.	INETA	I, III– 17.30	08.31
GATVĖS ŠOKIS MAŽIESIEMS 4 -7 m.	EIMIS	II, IV – 19.00	09.01
BALETO STUDIJA 4-7 m.	JEKATERINA	I,III – 17.30	08.31
DAINAVIMO PRADŽIAMOKSLIS 3-5 m.	NERINGA	II, IV – 19.00	09.01
ŠEŠTADIENINĖ PAŽINTINĖ – MENŲ STUDIJA „MŪZŲ SPARNAI“ 4-6 m.	INETA, IEVA, GABRIELIA	VI – 9.30	09.10
ŠEŠTADIENINĖ PAŽINTINĖ – MENŲ STUDIJA „MŪZŲ SPARNAI“ 6-8 m. ir antramečiai	INETA, IEVA, GABRIELIA	VI – 10.20	09.10

ATVIROS TRENIRUOTĖS IR PAMOKOS PRADINUKAMS IR PAAUGLIAMS

UŽSIĖMIMO PAVADINIMAS	MOKYTOJAS(A)/ TRENERIS (Ė)	LANKYMO GRAFIKAS	ATVIROS PAMOKOS/TRENIRUOTĖS
VOKALO RITMINĖ GRUPĖ 5-7 m.	NERINGA	II, IV – 18.00	09.01
INDIVIDUALIOS VAKALO IR PIANINO PAMOKOS	GABRIELIA	I, III nuo 14.00	08.31
BALETO STUDIJA „UOGA“ 7- 10 m.	JEKATERINA	I,III – 19. 15	08.31
AKROBATIKA-GIMNASTIKA 7- 10 m.	INETA	II, IV – 17.45	09.01
AKROBATIKA-GIMNASTIKA 7-10 m.	INETA	I, III- 18.20	09.01
ŠIUOLAIKINIAI ŠOKIAI KOLEKTYVAS „SMILTELĖS“ 5 -8 m.	GINTARAS	I, III – 19.00	08.31
ŠIUOLAIKINIAI ŠOKIAI KOLEKTYVAS „SMILTELĖS“ 7- 10 m.	GINTARAS	I, III – 18.00	08.31
ŠIUOLAIKINIAI ŠOKIAI KOLEKTYVAS „SMILTELĖS“ 8-12 m.	GINTARAS	I, III – 17.00	08.31
ŠIUOLAIKINIAI ŠOKIAI. KOLEKTYVAS „DANGUS IR DAUGIAU“ 9- 13 m.	ŽIVILĖ	II, IV – 15. 00	09.01
ŠIUOLAIKINIAI ŠOKIAI. KOLEKTYVAS „DANGUS IR DAUGIAU“ 13- 16 m.	ŽIVILĖ	II, IV – 15. 00	09.01
GATVĖS ŠOKIS 11- 15 m.	KAMILĖ	I,III – 16.30	08.31
GATVĖS ŠOKIS 8-11 m.	KAMILĖ	I,III – 15.00	08.31
TRADICINIS KARATE DO 7- 13 m.	EUGENIJUS	II, IV – 15.30	
BREAK DANCE 7– 12 m.	EIMIS	II, IV – 18.00	09.01

- Į ATVIRAS PAMOKAS/TRENIRUOTES BŪTINA UŽSIREGISTRUOTI: registracija@7muzos.lt ARBA "7MŪZŲ" TELEFONU.
- ATVIRŲ PAMOKŲ TVARKARAŠČIAI GALI KEISTIS, PRAŠAU PASITIKSLINKITE LIKUS VIENAI DIENAI IKI PAMOKOS;
- ATVIRA PAMOKA/TRENIRUOTĖ YRA NEMOKAMA. VIENAS ŽMOGUS GALI APSILANKYTI VIENOJE VIENO UŽSIĖMIMO PAMOKOJE;
- PRASIDĖJUS SEZONUI (NUO 09.05 DIENOS) BANDYTI UŽSIĖMIMĄ GALIMA SUSIMOKĖJUS KARTINĮ MOKESTĮ – **6 EUR.**